



## Teil 1

Manchmal werden die Anzeichen für Krankheiten nicht, oder nicht rechtzeitig erkannt. Damit Sie oder Andere in Ihrem Umfeld die Anzeichen für **Krampfanfälle bzw. Epilepsien** schnell erkennen können, haben wir Ihnen eine Liste erstellt.

### Wir empfehlen Epileptikern:

Führen eines Anfallkalenders
------------------------------

Beobachter soll Krampfanfallverlauf sorgfältig/ genau dokumentieren
---

### Bitte füllen Sie hier folgende Punkte aus:

Anfallsform	
auslösende Faktoren	
Notfallmedikamente	

Weitere Informationen zu Epilepsie finden Sie unter: <http://handbuch.arque.de>



## Teil 2

Manchmal werden die Anzeichen für Krankheiten nicht, oder nicht rechtzeitig erkannt. Damit Sie oder Andere in Ihrem Umfeld die Anzeichen für **Krampfanfälle bzw. Epilepsien** schnell erkennen können, haben wir Ihnen eine Liste erstellt.

### Maßnahmen im Falle eines Krampfanfalls für den Helfer

1. Ruhe bewahren
2. auf die Uhr schauen und die Zeit messen
3. vor Verletzung schützen
4. während Krampfphase: Körper nicht festhalten, nichts in den Mund stecken, wenn Krampfphase länger als 3 Minuten dauert -> Notfallmedikament geben
5. nach dem Krampfanfall: stabile Seitenlage (Speichel kann abfließen), beim Patienten bleiben, Orientierungsschwierigkeit und Schlaf nach dem Anfall ist

### Notarzt immer dann rufen WENN:

1. Krampfphase länger als 3 Minuten dauert
2. wenn Anfall anders ist als früher
3. wenn mehrere Anfälle nacheinander auftreten, dann auch Notfallmedikament einnehmen
4. wenn Betroffener nicht erweckbar ist
5. wenn andere Auffälligkeiten auftreten z. B. zusätzliche Lähmungen

Weitere Informationen finden Sie unter: <http://handbuch.arque.de>